



# CIUDAD Y CUIDADOS

UNA MIRADA INCLUSIVA



# HACIA LA CONCEPTUALIZACIÓN DEL CUIDADO

- El cuidado es la necesidad humana básica de todas las personas, incluye una dimensión física, de atención de las necesidades fisiológicas, y una dimensión emocional, de atención de las necesidades de afecto y compañía.
- Las necesidades de cuidado son universales, si bien hay momentos o situaciones del ciclo vital en los que se requieren cuidados específicos, intensivos y/o especializados como la infancia, mayores, discapacidad.
- El cuidado es una responsabilidad invisibilizada del ámbito público y tradicionalmente puesta en manos en la mayoría de las veces de las mujeres, especialmente de aquellas con menos recursos sociales y económicos.
- La corresponsabilidad implicaría el reconocimiento del valor del cuidado como bien público y, superando la falsa lógica de la autosuficiencia para reconocer la interdependencia.

# CIUDAD Y DESIGUALDAD

- Bajo la premisa de planificar para el interés público, las políticas públicas han ignorado la diversidad de realidades en nuestra sociedad (Fainstein and Servon, 2005).
- El reto actual para las políticas públicas es atender las necesidades de estos colectivos: infancia, de las mujeres, personas de orígenes étnicos diversos, personas lgbtq y otros grupos históricamente excluidos (Sandercock, 1998).
- Incluir una perspectiva de género interseccional en la agenda urbana puede visibilizar una relación más fluida entre los personas y la ciudad (Milroy in Miranne and Young, 2000).

# LA INTERDEPENDENCIA

- El concepto de interdependencia implica reconocer los cuidados como una responsabilidad mutua y compartida entre todos.
- Hace referencia a una relación de ayuda mutua, de asistencia o cuidado horizontal entre diferentes individuos, grupos o comunidades para la resolución de sus necesidades.
- A través del reconocimiento de esta interdependencia aceptamos la vulnerabilidad propia y ajena, posibilitando la autonomía (Jornada de trabajo Ciudad de los Cuidados. 7 de abril 2017. Centro Cívico Estación del Norte).

# ATENDER LAS MÚLTIPLES DIVERSIDADES

- Infancia: parques y espacios de ocio, guarderías y escuelas infantiles, atención temprana
- Género: servicios de transporte público, espacios que faciliten la conciliación, alumbrado de las calles, asociaciones de mujeres, vecinales y lgtbq
- Mayores: centros cívicos, residencias, centros de día, paseos cardiosaludables, centros de salud, centros municipales de servicios sociales
- Otras capacidades: equipamientos adecuados, eliminación de barreras arquitectónicas, adaptabilidad urbana

# PROPUESTAS PARA LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

- Fomentar los grupos de ayuda mutua.
- Educación afectiva y emocional
- Espacios comunitarios para el cuidado infantil
- Bancos del tiempo
- Centros para los cuidadores
- Mejora de los equipamientos y el transporte público
- Fomentar el diálogo entre los movimientos y asociaciones
- Desarrollo de los servicios sociales
- Mejorar la interconexión entre la ciudadanía y las instituciones